

Spelenderwijs ontmoeten 'in contact met jezelf'



Ben je nieuwsgierig naar jezelf,
Naar wie jij ten diepste bent.
Je passies, je inspiratie,
Je kwaliteiten en je plezier???

Kom dan van 17 -19 april 2009 naar het Zonnehuis.
Tijdens deze dagen is er ruim gelegenheid om spelenderwijs te ontmoeten en te ontdekken wat er allemaal verscholen ligt in jezelf.

Het weekend wordt begeleid door Anita Handels (www.bodymindinbalance.com) en Carry van Gils (www.over-leven.com en www.wel-zijn-massage.nl).

We maken gebruik van fysieke aandacht en aanraking, Yoga, meditatie, dans en zang. Rust en dynamiek zullen elkaar deze dagen afwisselen.

De maaltijden zijn vegetarisch (wel vis) die we samen zullen bereiden.

Uniek aan het programma is de mogelijkheid om individuele Rebalancing en LaStone behandelingen van 1 uur bij Anita te boeken, zodat je op zoveel mogelijk manieren in contact kan komen met jezelf.

Voor dit weekend tegen speciale tarieven van resp. € 45 en € 65 euro.

Wanneer: 17-19 april 2009 (start: 20.00 uur, eindtijd: 16.00 uur)

Waar: Het Zonnehuis, Meerswal 9, Exmorra (Friesland)

Kosten: 195,- incl overnachtingen, excl individuele sessie

Inschrijving: door een e-mail te sturen naar Anita@bodymindinbalance.com én door € 75,- over te boeken op giro 2043405 tnv Body Mind in Balance te Zwolle, o.v.v. spelenderwijs ontmoeten.

Neem voor meer informatie gerust contact met ons op.
Wij ontmoeten jou graag!

Carry van Gils (06-22937084)

Anita Handels (06-44504246)